



Fußball
aktiv
integrativ
respektvoll

FAIR e.V. Ellwangen
Weimarer Str. 15
73479 Ellwangen
Tel 07361 9476-96, Fax -95
www.fair-in-ellwangen.de

Trainergrundsätze der Ellwanger Fußballschule

„Mit Spaß geht alles besser“

Mit den richtigen Methoden Kinder langfristig für das Fußballspielen begeistern. Kinderfußball muss Spaß machen! Fröhliche Kinder sind lernwillig, konzentriert und mit Eifer bei der Sache. Deshalb wollen wir eine motivierende Atmosphäre schaffen und Übungen anbieten die Erfolg versprechen.

Begrüßung und Verabschiedung

Zu Beginn und am Ende einer Trainingsstunde die Kinder zusammenholen und einen Kreis bilden lassen. Alle Kinder sehen sich und der Trainer hat alle Spieler im Blick. Ob wir alle stehen, am Boden sitzen oder knien entscheidet der Trainer in der Gruppe.

Ziel: Wahrnehmung unserer Kinder, Gefühl der Zusammengehörigkeit und Geborgenheit (Teamgeist)

Mit den Kindern reden

Es ist wichtig mit den Kindern zu reden. Gerade in der Begrüßungsphase können Fragen gestellt werden. Die Kinder werden ernst genommen, Wünsche finden gehör und am Ende einer Stunde beurteilen die Kinder, ob es Spaß gemacht hat. Wir können unseren Kindern anhand von Beispielen erklären, warum wir jetzt diese Übungen machen und dadurch die Konzentration und Motivation fördern.

Ziel: Konzentration und Motivation fördern, Einsicht und Begreifen, warum wir diese Übungen brauchen und deshalb üben

Vorleben der Begeisterung

Jeder Trainer der Ellwanger Fußballschule ist in dieser Zeit Vorbild und spielt zum Gelingen unseres Trainings und für die Kinder eine wichtige Rolle. Kinder schauen zum Trainer auf. Nicht die herausragende fußballerische Vergangenheit ist wichtig, sondern die Kompetenz und die vorgelebte Fußballleidenschaft.

Ziel: Begeisterung wecken, Bewegung und Fußball ist schön

Lob, Mut machen und trösten

Kinder brauchen Lob und Anerkennung. Deshalb werden wir die positiven Dinge hervorheben, die erreicht wurden. Lob stärkt die Kinder und gibt eine positive Selbstsicht. Auch ein gescheiterter Versuch und das Bemühen die Übung richtig zu machen verdient ein Lob.

Ziel: Selbstbewusstsein stärken, positives Denken

Ordnung und Teamgeist

Jeder Trainer der Ellwanger Fußballschule ist für die ihm anvertraute Gruppe, dem Trainingsgerät und der Durchführung der Übungen selbst verantwortlich. Für jedes Training sind die Übungen bekannt und können individuell dem Stand der Gruppe verändert werden. Der Schwerpunkt der einzelnen Übungen muss aber auf jeden Fall erhalten bleiben.

Ziel: Trainingsqualität, geordnete Abläufe, optimale Bewertung der Ellwanger Fußballschule